



VOTRE ENFANT VA BIEN ?  
TANT MIEUX !

•

**AIDONS-LE**  
à le faire grandir  
davantage...

 **initium**

## POUR CES ADULTES EN DEVENIR que sont nos adolescents !

**P**ériode charnière entre l'enfance et la vie adulte, l'adolescence constitue une étape essentielle dans la construction de la personnalité. Quête d'identité et quête de sens s'y affirment. C'est l'heure de l'idéalisme et de ses combats... comme de la bande de copains. À moins que ce ne soit le repli sur soi. Voire la fuite du monde dans des distractions diverses. Soit d'expériences et curiosité mettent en mouvement. Les parents, repères incontestés, sont toutefois rarement épargnés. Passion amoureuse et désir ouvrent à une nouvelle dimension dans le rapport à l'autre. Des premiers émois à la confusion des sentiments, le choc amoureux peut être intense sinon violent. La rupture, plus encore !

---

*Et si vous offriez à votre  
enfant l'occasion  
de ce retour sur soi ?*

---

Transition difficile, donc, que l'adolescence. Voilà pourquoi nombre de sociétés traditionnelles ont jugé bon de marquer cette transition d'un rite de passage, d'une initiation, d'un rituel. Pour que l'entrée dans la vie et le monde adultes puissent se faire dans une juste conscience et estime de soi.

Force est de constater, hélas ! que de tels repères, porteurs de sens, ont de nos jours souvent disparu... Aussi convient-il peut-être de reprendre ce qui peut l'être dans l'esprit de ces sagesses ancestrales tout en l'adaptant à la mentalité de nos contemporains.

C'est pourquoi, en écho à la demande de nombreux parents soucieux d'accompagner leur enfant dans cette étape de vie à la fois délicate et pourtant riche de nombreuses promesses, nous avons construit INITIUM, un Parcours destiné aux adolescents afin de leur permettre d'aborder cette période de vie dans les meilleures conditions. Vous en trouverez ici décrites les lignes de force.

Et si vous offriez à votre enfant l'occasion de ce retour sur soi ? En parler avec lui sera déjà une marque d'intérêt évident pour cette étape si particulière de son chemin de vie. Parlons-en ! N'hésitez pas à revenir vers nous pour que nous puissions échanger à ce sujet.

Nous attendons le plaisir de vous lire ou de vous entendre !

Bien cordialement,

**Nadine KITA & Philippe BALLAUX**

  
c'est...

---

Inviter nos adolescents à se poser  
les bonnes questions à l'heure  
d'entrer dans la vie adulte

- sur ce qu'ils veulent faire de leur vie
- sur le sens qu'ils veulent lui donner
- sur celui qu'ils veulent devenir
- sur leur rapport à eux-mêmes, à autrui et au monde
- sur l'empreinte qu'ils veulent laisser

---

Préparer leur traversée au  
large et développer leur goût  
de l'aventure

- en fixant un cap
- en trouvant en soi les ressources nécessaires
- en éveillant motivation et détermination
- en repérant les écueils éventuels

---

Le gage d'un passage réussi vers  
une forme de maturité qui fera  
de nos adolescents des êtres :

- **Conscients de leur valeur personnelle**  
c'est-à-dire à même d'éprouver estime de soi et confiance en soi
- **Responsables**  
c'est-à-dire autonomes, réfléchis face aux enjeux et défis qui leur sont propres
- **Alignés**  
c'est-à-dire susceptibles de se fier à leur « compas interne » à l'heure de faire des choix ou de prendre des décisions qui les engagent
- **Ouverts sur autrui et sur le monde**  
c'est-à-dire solidaires à l'égard de ceux qui leur sont proches comme du collectif
- **Épanouis**  
c'est-à-dire sachant tirer le meilleur de leurs conditions de vie et aptes à en gérer efficacement les contraintes et difficultés



## VOTRE PARCOURS SE DÉROULE AU CHÂTEAU DE CHARGÉ

37120 Razines  
[www.chateaudecharge.com](http://www.chateaudecharge.com)



 **initium**

INITIUM EST UN PRODUIT DE CONSCIENCE-FIT

### CONSCIENCE-FIT

**FRANCE**  
23, rue Traversière - 37000 Tours  
+33/ 2 46 67 89 26

**BELGIQUE**  
367, avenue Louise - 1050 Bruxelles  
+32/ 2 642 00 53

### Modalités & inscription

[info@conscience-fit.com](mailto:info@conscience-fit.com) • [www.conscience-fit.com](http://www.conscience-fit.com)